

Утверждаю

ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./

МБОУ Красносельский
наименование учреждения

Меню на сегодня 23.06.2022



Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
Бутерброд со слив. мас	30/20	209
Каша рисовая	250	369
Чай зеленый с сахаром	180	52
Хлеб пшеничный	30	57
Итого	510	687

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
Овощи (картофель)	80	12
Борщ по-Украински	200	254
Чай	90	283
Каша гречневая	150	233
Компот	200	132
Хлеб пшеничный	40	76
Хлеб ржаной	40	84
Итого	800	1074