

Утверждаю

ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./

МБОУ Красносельская СШ
наименование учреждения



Меню на сегодня 22.06.2022

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
Каша пшеничная	250	348
Батончики ванильные	37	178
Чай зеленый с сахаром	180	52
Кисель пшеничный	30	57
Итого	497	635

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
Суп из свеклы пшеничный	60	50
Суп картофель с горохом	200	148
Пюре картофельное	100	430
Макаронные отварные	140/10	222
Кисель	180	114
Кисель пшеничный	40	76
Кисель рисовый	40	84
Итого	770	1124