

Утверждаю

ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./

МНОУ Красная Звезда
наименование учреждения



Меню на сегодня *21.06.2022*

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
<i>Бутерброд со шницелем</i>	<i>30/20</i>	<i>209</i>
<i>Чаша йогуртовая</i>	<i>250</i>	<i>348</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>52</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>57</i>
Итого	<i>510</i>	<i>666</i>

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
<i>Салат овощной витаминный</i>	<i>60</i>	<i>92</i>
<i>Суп картофельный с рисом</i>	<i>200</i>	<i>109</i>
<i>Рыба</i>	<i>90</i>	<i>166</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>140/10</i>	<i>190</i>
<i>Чай с лимоном</i>	<i>200/17</i>	<i>57</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>76</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>84</i>
Итого	<i>787</i>	<i>774</i>