

Утверждаю
ИП Юмагулова Я.С.
Юмагулова Я.С./

ШКОЛ Красноводская ШС
наименование учреждения

Меню на сегодня *20.06.2022*



Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
<i>Бутерброд с сыром и маслом</i>	<i>30/10/25</i>	<i>220</i>
<i>Суп мясной</i>	<i>250</i>	<i>215</i>
<i>Чай зеленый сахарный</i>	<i>180</i>	<i>52</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>57</i>
Итого	<i>525</i>	<i>544</i>

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
<i>Овощи нарезка</i>	<i>60</i>	<i>12</i>
<i>Суп мяс.-овощ. и картофель</i>	<i>200</i>	<i>101</i>
<i>Молоко</i>	<i>200</i>	<i>248</i>
<i>Чай зеленый сахарный</i>	<i>180</i>	<i>52</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>76</i>
<i>Хлеб ржачный</i>	<i>40</i>	<i>84</i>
Итого	<i>720</i>	<i>573</i>