

Утверждаю
ИП Юмагулова Я.С.
Юмагулова Я.С./

МКУ Красная Армия
наименование учреждения



Меню на сегодня *17.06.2022*

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
<i>Бутерброд со слив. мас</i>	<i>30/20</i>	<i>209</i>
<i>Каша гречневая</i>	<i>250</i>	<i>348</i>
<i>Чай зеленый с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>52</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>57</i>
Итого	<i>510</i>	<i>666</i>

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
<i>Салат из белокоч. капусты</i>	<i>60</i>	<i>72</i>
<i>Рассольник</i>	<i>200</i>	<i>155</i>
<i>Вискинг</i>	<i>90</i>	<i>151</i>
<i>Рис отварной</i>	<i>140/10</i>	<i>202</i>
<i>Чай с лимоном</i>	<i>200/7</i>	<i>57</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>76</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>84</i>
Итого	<i>787</i>	<i>797</i>