

Юмагулова Яна Сергеевна  
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

| Наименование блюда         | Масса порции, г. | Калорийность, ккал. |
|----------------------------|------------------|---------------------|
| Салат свеж. помид и огурцы | 60               | 50                  |
| Суп карт. с горохом        | 200              | 148                 |
| Котлета куриная            | 100              | 430                 |
| Мясарон. издал. отвар      | 140/10           | 222                 |
| Чай с сахаром              | 200/7            | 57                  |
| Хлеб пшеничный             | 40               | 76                  |
| Хлеб ржаной                | 40               | 84                  |
| Итого                      | 797              | 1067                |