

Утверждаю
ИП Юмагулова Я.С.
Юмагулова Я.С./

МКУ Красносрпская СМ
наименование учреждения



Меню на сегодня 14.06.2022

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
Каша овсяная	250	348
Кисель	200	127
Хлеб пшеничный	30	57
Яблоко	140	62
Итого	620	594

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
Огурцы (маринованные)	80	12
Суп картофельный с рисом	200	109
Морковь и лук тушеные	60/30	186
Капуста тушеная	150	83
Чай зеленый	180	52
Хлеб пшеничный	40	76
Хлеб ржаной	40	84
Итого	780	602