

Утверждаю

ИЦ Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./

ММЗ Краматорск СМ
наименование учреждения



Меню на сегодня 10.06

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
Бутерброд со слив. маслом	30/20	209
Каша овсяная	250	348
Чай с сахаром	180	52
Хлеб пшеничный	30	57
Итого	510	666

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
Суп овощной свекольный	60	92
Суп мясной из говядины	200	104
Курица тушеная	90	151
Картофельное пюре	140/10	190
Чай с лимоном	200/7	57
Хлеб пшеничный	40	76
Хлеб ржаной	40	84
Итого	787	751