

Утверждаю
ИП Юмагулова Я.С.
Юмагулова Я.С./



МКОУ Красноармейская СШ
наименование учреждения

Меню на сегодня 09.06

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
Бутерброд со слив. маслом	20/20	209
Жидкая пшеничная каша	250	348
Чай с сахаром	180	52
Хлеб пшеничный	30	57
Итого	510	666

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
Салат из моркови со смет.	60	56
Суп картофельный	200	167
Желе	200	317
Чай с лимоном	200/7	57
Хлеб пшеничный	40	76
Хлеб ржаной	40	84
Итого	747	757