

Утверждаю
ИП Юмагулова Я.С.
Юмагулова Я.С./

МНОУ Крайсерская СМ
наименование учреждения



Меню на сегодня 07.06.2022

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
Каша пшеница вязкая	250	348
Батончик вафельный	37	178
Чай герань с сахаром	180	52
Хлеб пшеничный	30	57
Итого	497	635

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
Салат из свеклы помидор и огур.	60	50
Суп Картофельный с горох	200	148
Котлета куриная	200	430
Макарон отварные	140/10	222
Кисель	180	114
Хлеб пшеничный	40	76
Хлеб ржаной	40	84
Итого	770	1124