

Утверждаю

ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./

МНОУ Красноярская ССН
наименование учреждения

Меню на сегодня 06.06.2022



Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
Бутерброд со слив маслом	30/20	209
Каша манная	250	348
Чай с сахаром	180	52
Хлеб пшеничный	30	57
Итого	510	666

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
Салат овощной свежий	60	92
Суп картофельный с рисом	200	109
Рыба отварная	90	166
Картофельное пюре	140/10	190
Чай с лимоном	200/7	57
Хлеб пшеничный	40	76
Хлеб ржаной	40	84
Итого	787	774