

Утверждаю
ИП Юмагулова Я.С.
Юмагулова Я.С./



МНБЧ Крайне срочная ММ
наименование учреждения

Меню на сегодня 03.10.25

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
Бутерброд с сыром и слив. маслом	30/10/25	220
Суп молочный с маком и цу.	250	245
Чай зеленый с сахаром	180	52
Хлеб пшеничный	30	57
Итого	525	574

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
Суп из свеклы (марина)	60	12
Суп с маком и цу и карто.	200	104
Хлеб	200	248
Чай зеленый с сахаром	180	52
Хлеб пшеничный	40	76
Хлеб ржаной	40	84
Итого	720	573