

Утверждаю

И.П. Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./

МКОУ Красноармейский
наименование учреждения



Меню на сегодня

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
Бутерброд с сыром майонез	30/20	209
Ванна ванильная ваниль на молоке	250	348
Чай зеленый с сахаром	180	52
Хлеб пшеничный в/с	30	57
Итого	510	666

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
Салат из белокочанной капусты	60	72
Красная фасоль тушеная	200	155
Чай черный, душистый в воде	90	151
Рис отварной с сыром майонез	140/10	202
Чай с лимоном	200/7	57
Хлеб пшеничный	40	76
Хлеб ржаной	40	84
Итого	787	797