

Утверждаю
ИП Юмагулова Я.С.
Юмагулова Я.С./

МБОУ Крайнегорская СШ
наименование учреждения

Меню на сегодня *01.06.2021*



Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
<i>Бутерброд со слив. мас</i>	<i>30/20</i>	<i>209</i>
<i>Мама переовал</i>	<i>250</i>	<i>369</i>
<i>Чай зеленый с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>52</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>57</i>
Итого	<i>510</i>	<i>687</i>

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.	Калорийность, ккал.
<i>Огурцы маринов</i>	<i>60</i>	<i>12</i>
<i>Ворс по-Украински</i>	<i>200</i>	<i>254</i>
<i>Гречка</i>	<i>90</i>	<i>283</i>
<i>Мама переовал</i>	<i>140/10</i>	<i>215</i>
<i>Компот</i>	<i>180</i>	<i>132</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>76</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>84</i>
Итого	<i>760</i>	<i>1056</i>