



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагурова Я.С.  
Юмагурова Я.С./



## МКОУ Красноярская СШ

Меню на 24 февраля 2026 г.

Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.	№ рецепта	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У			
<i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i>	250	250	8,1	3,1	17,4	8,1	3,1	17,4	130	130	14
<i>Компот из вишни сушеной</i>	200	0	0	16,0	64	200	0	0	16,0	64	281
<i>Пирожок печёный с конфитюром</i>	100	6,0	8,4	42,2	268	100	6,0	8,4	42,2	268	98
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>610</b>	<b>19,0</b>	<b>12,3</b>	<b>97,3</b>	<b>19,0</b>	<b>12,3</b>	<b>97,3</b>	<b>576</b>	<b>576</b>	

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.	№ рецепта	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У			
<i>Яблоко свежее</i>	100	100	0.4	0.4	9,8	0.4	0.4	9,8	44	44	36
<i>Итого за день</i>	<b>710</b>	<b>710</b>	<b>19,4</b>	<b>12,7</b>	<b>107,1</b>	<b>19,4</b>	<b>12,7</b>	<b>107,1</b>	<b>620</b>	<b>620</b>	



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.  
/Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ Красноярской СШ  
А.В. Власов

**МКОУ Красноярская СШ**

**Меню на 25 февраля 2026 г.**

**Завтрак первая неделя третий день**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.	№ рецепта	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У			
<b>Салат из квашеной капусты</b>	100	100	1,6	5	5.4	1,6	5	5.4	73	73	97
<b>Биточек куриный</b>	100	100	19. 2	4.9	11.1	19. 2	4.9	11.1	165	165	184
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	180	180	8.9	8.1	42.5	8.9	8.1	42.5	279	279	43
<b>Чай с сахаром</b>	200	200	0	0	15,0	0	0	15,0	56	56	38
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>640</b>	<b>34. 6</b>	<b>18. 8</b>	<b>95,7</b>	<b>34, 6</b>	<b>18. 8</b>	<b>95,7</b>	<b>687</b>	<b>687</b>	

**Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.	№ рецепта	
	Б	Ж	У	Б	Ж	У					
<b>Яблоко свежее</b>	100	100	0.4	0.4	9,8	0.4	0.4	9,8	44	44	36
<b>Итого за день</b>	<b>740</b>	<b>740</b>	<b>35,0</b>	<b>19, 2</b>	<b>105 ,5</b>	<b>35,0</b>	<b>19,2</b>	<b>10 5,5</b>	<b>731</b>	<b>731</b>	



Организация осуществляющая  
питание: ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагурова Я.С./



Директор  
МКОУ Красноярской СШ  
А.В. Власов

## *МКОУ Красноярская СШ*

## **Меню на 26 февраля 2026 г.**

## Завтрак первая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.	№ рече-пта	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У			
<i>Салат овощной Свежесть</i>	100	100	1.5	7.1	5.2	1.5	7.1	5.2	91	91	56
<i>Гуляши</i>	120	120	15. 8	28	4.9	15. 8	28	4.9	334	334	80
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	180	6.1	6.5	37.0	6.1	6.5	37.0	231	231	30
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	200	0	0	15	0	0	15	60	60	32
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>660</b>	<b>28. 3</b>	<b>42. 4</b>	<b>83.8</b>	<b>28. 3</b>	<b>42. 4</b>	<b>83.8</b>	<b>830</b>	<b>830</b>	

## Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.	№ рецепта	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У			
<b>Яблоко свежее</b>	100	100	0.4	0.4	9,8	0.4	0.4	9,8	44	44	36
<b>Итого за день</b>	<b>760</b>	<b>760</b>	<b>28,7</b>	<b>42,8</b>	<b>93,6</b>	<b>28,7</b>	<b>42,8</b>	<b>93,6</b>	<b>874</b>	<b>874</b>	



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.  
Юмагулова Я.С./



## МКОУ Красноярская СШ

Меню на 27 февраля 2026 г.

Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.	№ рецепта	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У			
<i>Салат из свежих огурцов и помидоров</i>	100	100	0.9	5.1	3.2	0.9	5.1	3.2	62	62	50
<i>Филе рыбы запечённое</i>	100	100	17. 4	8.4	6.1	17. 4	8.4	6.1	169	169	13
<i>Пюре картофельное</i>	180	180	3.3	5.4	22.8	3.3	5.4	22.8	153	153	29
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	200	0	0	15.1	0	0	15.1	61	61	39
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>640</b>	<b>26. 5</b>	<b>19. 7</b>	<b>68.8</b>	<b>26. 5</b>	<b>19. 7</b>	<b>68.8</b>	<b>559</b>	<b>559</b>	

## Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.	№ рецепта	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У			
<i>Яблоко свежее</i>	100	100	0.4	0.4	9,8	0.4	0.4	9,8	44	44	36
<i>Итого за день</i>		<b>740</b>	<b>26,9</b>	<b>20. 1</b>	<b>78. 7</b>	<b>26,9</b>	<b>20.1</b>	<b>78. 7</b>	<b>603</b>	<b>603</b>	