



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ Красноярской СШ  
А.В. Власов

### МКОУ Красноярская СШ

Меню на 15 сентября 2025 г.

Завтрак вторая неделя первый день

| Наименование блюда                   | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта      |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|----------------|
|                                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |                |
| <b>Салат из белокочанной капусты</b> | <b>100</b>       | <b>100</b>        | <b>90</b>           | <b>90</b>         | <b>79</b>      |
| <b>Котлета куриная Приоскольская</b> | <b>100</b>       | <b>100</b>        | <b>323</b>          | <b>323</b>        | <b>ТТК 138</b> |
| <b>Макаронные изделия отварные</b>   | <b>180</b>       | <b>180</b>        | <b>231</b>          | <b>231</b>        | <b>688</b>     |
| <b>Чай с сахаром</b>                 | <b>200</b>       | <b>200</b>        | <b>56</b>           | <b>56</b>         | <b>943</b>     |
| <b>Хлеб пшеничный в/с</b>            | <b>50</b>        | <b>50</b>         | <b>95</b>           | <b>95</b>         | <b>ТТК 35</b>  |
| <b>Итого</b>                         | <b>630</b>       | <b>630</b>        | <b>795</b>          | <b>795</b>        |                |

Второй прием пищи(для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта  |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|------------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |            |
| <b>Фрукты свежие</b> | <b>140</b>       | <b>140</b>        | <b>62</b>           | <b>62</b>         | <b>847</b> |
|                      |                  |                   |                     |                   |            |
| <b>Итого</b>         | <b>770</b>       | <b>770</b>        | <b>857</b>          | <b>857</b>        |            |



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ Красноярской СШ  
А.В. Власов

## МКОУ Красноярская СШ

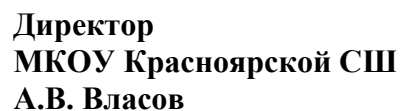
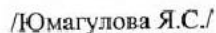
Меню на 16 сентября 2025 г.

Завтрак вторая неделя второй день

| Наименование блюда                                  | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|-----------------------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                                     | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью</i> | 250              | 250               | 254                 | 254               | ТТК 53    |
| <i>Компот из смеси сухофруктов</i>                  | 200              | 200               | 80                  | 80                | 868       |
| <i>Пирожок печёный с конфитюром</i>                 | 100              | 100               | 243                 | 243               | ТТК 98    |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>                           | 50               | 50                | 95                  | 95                | ТТК 35    |
|                                                     |                  |                   |                     |                   |           |
| <b>Итого</b>                                        | <b>600</b>       | <b>600</b>        | <b>672</b>          | <b>672</b>        |           |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

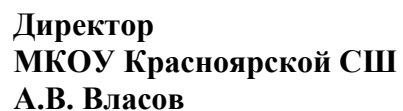
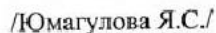
| Наименование блюда   | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140              | 140               | 62                  | 62                | 847       |
|                      |                  |                   |                     |                   |           |
| <b>Итого</b>         | <b>740</b>       | <b>740</b>        | <b>734</b>          | <b>734</b>        |           |



### Завтрак вторая неделя третий день

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции, г.    |                      | Калорийность, ккал. |                      | №<br>рецепт<br>а |
|----------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|------------------|
|                      | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет |                  |
| <i>Фрукты свежие</i> | <b>140</b>          | <b>140</b>           | <b>62</b>           | <b>62</b>            | <b>847</b>       |
|                      |                     |                      |                     |                      |                  |
| <b>Итого</b>         | <b>787</b>          | <b>787</b>           | <b>681</b>          | <b>681</b>           |                  |



### Завтрак вторая неделя четвертый день

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта  |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|------------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |            |
| <i>Фрукты свежие</i> | <b>140</b>       | <b>140</b>        | <b>62</b>           | <b>62</b>         | <b>847</b> |
|                      |                  |                   |                     |                   |            |
| <b>Итого</b>         | <b>740</b>       | <b>740</b>        | <b>668</b>          | <b>668</b>        |            |



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ Красноярской СШ  
А.В. Власов

### **МКОУ Красноярская СШ**

**Меню на 19 сентября 2025 г.**  
**Завтрак вторая неделя пятый день**

| Наименование блюда                   | Масса порции, г.    |                      | Калорийность, ккал. |                      | №<br>рецепт<br>а |
|--------------------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|------------------|
|                                      | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет |                  |
| <i>Салат из квашеной<br/>капусты</i> | 100                 | 100                  | 82                  | 82                   | 81               |
| <i>Плов из птицы</i>                 | 200                 | 200                  | 311                 | 311                  | 646              |
| <i>Чай с сахаром</i>                 | 200                 | 200                  | 56                  | 56                   | 943              |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>            | 50                  | 50                   | 95                  | 95                   | ТТК 35           |
|                                      |                     |                      |                     |                      |                  |
| <b>Итого</b>                         | <b>550</b>          | <b>550</b>           | <b>544</b>          | <b>544</b>           |                  |

#### **Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)**

| Наименование блюда   | Масса порции, г.    |                      | Калорийность, ккал. |                      | №<br>рецепт<br>а |
|----------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|------------------|
|                      | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет |                  |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140                 | 140                  | 62                  | 62                   | 847              |
|                      |                     |                      |                     |                      |                  |
| <b>Итого</b>         | <b>720</b>          | <b>720</b>           | <b>606</b>          | <b>606</b>           |                  |