

**«Утверждаю»
Директор МКОУ Красноярской СШ**

А.В. Власов



**План реализации
программы по сохранению и укреплению здоровья детей и
молодежи в условиях функционирования сельского
социокультурного комплекса
на 2025-2026 учебный год**



**п. Красноярский
Чернышковский район, Волгоградская область**

№	Содержание	Направление деятельности	Участники	Дата проведения	Место проведения	Ответственные
Сентябрь						
1.	Организация работы спортивных секций		учащиеся 1-11 кл., педагоги	До 15 сентября	школа	Гагарин Н.Н. Власов А.В..
2.	Беседа «Твоё здоровье»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 – 11 кл., родители, пед.колледж, жители села	Последняя неделя сентября	Школа	Полухина Г.Б.
3.	Выпуск школьной газеты «За здоровый образ жизни»	Просветительская деятельность	учащиеся 8-11 кл.	29.09	Школа	Полухина Г.Б.
4.	Мониторинг физической подготовленности учащихся	Мониторинговые исследования	учащиеся 1 – 11 кл.	Последняя неделя сентября	Школа	Гагарин Н.Н. Власов А.В.

	Просмотр мультфильма «Ваше здоровье»	Просветительская деятельность	учащиеся 9 кл.	8.09	Школа	Гагарин Н.Н.
5.	Поход «Вместе весело шагать»	Туризм и краеведение, организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся, 1 – 11 классов, пед.колледж родители	12.09	Спортивный стадион школы	Гагарин Н.Н. Артамошкина С.В. кл.руководители
6.	Просмотр фильма «Чижик-пыжик, где ты был. Пьющие дети»	Просветительская деятельность	учащиеся 9кл.	8.09	Школа	Брагина Н.Г.

Октябрь

7.	«Осенний кросс»	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 1 -11 кл.	17.10	Спортивный стадион	Гагарин Н.Н. Полухина Г.Б.
8.	Изготовление и распространение бюллетеней «Ваше здоровье»	Просветительская деятельность	учащиеся 8 -11 кл., родители	В течение месяца	Школа	Полухина Г.Б.
9.	Конкурс рисунков «Я за здоровый образ жизни»	Просветительская деятельность	учащиеся 1-6 кл., родители	Последняя неделя месяца	Школа	Брагина Н.Г.

10.	Первенство по настольному теннису	Организация спортивно – оздоровительно деятельности	учащиеся 5-11 кл.	В течении месяца	Школа	Власов А.В.
11.	День здоровья (веселые старты, пионербол)	Организация спортивно – оздоровительно деятельности	учащиеся 1-7 кл., кл. руководители	6.10	Школа	Гагарин Н.Н.
12.	Товарищеская встреча по волейболу, посвященная Дню учителя (команда учащихся против команды учителей)	Организация спортивно – оздоровительно деятельности	учащиеся 8-11 кл., учителя,	7.10	Школа	Гагарин Н.Н. Власов А.В.
13.	Соревнования по военно-прикладным видам спорта на День ГО	Организация спортивно – оздоровительно деятельности	учащиеся 8-11 кл.,	16.10	Спортивный стадион	Гагарин Н.Н. Полухина Г.Б.
Ноябрь						
14.	Первенство школы по баскетболу	Организация спортивно – оздоровительно деятельности	учащиеся 1-11 кл.	В течение месяца	Школа	Гагарин Н.Н.

15.	Беседа «Курение – это вред или польза?»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 – 11 кл., родители	14.11	СКК	Брагина Н.Г..
16.	Выпуск школьной газеты «Что мы знаем о гриппе?»	Просветительская деятельность	учащиеся, 1 – 11 кл., родители	26.11	Школа	Вашенко О.А.фельдшер ФАП

Декабрь

17.	Лекция «Здоровье нации – здоровый образ жизни»	Просветительская деятельность	учащиеся 1-11 кл., родители	18.12	СКК	Вашенко О.А. фельдшер ФАП
18.	«В здоровом теле-здоровый дух»: цикл выставок-просмотров	Просветительская деятельность	учащиеся 1-11 кл	В течение месяца	библиотека	Брагина Н.Г. (библиотекарь)
19.	День информации «Знание против страха» (Всемирный день борьбы со СПИДОМ)	Просветительская деятельность	учащиеся 1-11 кл	В течение месяца	библиотека	Брагина Н.Г. (библиотекарь)

Январь

20.	Лыжные прогулки	Организация спортивно- оздоровительно й деятельности	учащиеся 5-11 кл.	В течение месяца	Школа	Гагарин Н.Н.
21.	Соревнования по хоккею, лыжные гонки	Организация спортивно- оздоровительно й деятельности	учащиеся 5 – 11 кл.	22.01	Школа	Гагарин Н.Н. Власов А.В. кл. руководители
22.	Выпуск школьной газеты «Внимание, туберкулёз!»	Просветительск ая деятельность	учащиеся 1 – 11 кл., , родители	28.01	Школа	Ващенко О.А.

Февраль

23.	Конкурс «Статен, строен, уважения достоин»	Организация спортивно- оздоровительно й деятельности	учащиеся 4 -11 кл.	В течение месяца	Школа	Гагарин Н.Н. Полухина Г.Б. кл.руководители
24.	Веселые старты, посвященные Дню защитника Отечества	Организация спортивно- оздоровительно й деятельности	учащиеся 1-4 кл., родители	В течение месяца	Школа	Гагарин Н.Н. кл.руководители

25.	Спортивные соревнования «Мы за здоровый образ жизни»	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 1 -11 кл	В течение месяца	Школа	Члены волонтерского отряда
26.	Лекция «Здоровый образ жизни формируется в семье»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 -11 кл., родители, жители села	13.02	СКК	Ващенко О.А. Власов А.В.- директор школы
27.	Соревнования по волейболу	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 8-11 кл., родители, жители села	последняя неделя месяца	школа	Гагарин Н.Н. Геймур Л.Л.- администрация пос.совета кл.руководители
	Конкурс буклетов « Вредные привычки нас губят»	Просветительская деятельность	учащиеся 8-11 кл	В течение месяца	школа	Члены волонтерского отряда
28.	Книжная выставка «Физическое здоровье-залог успешной учебной деятельности»	Просветительская деятельность	учащиеся 1-11 кл.	В течение месяца	библиотека	Брагина Н.Г. (библиотекарь)
Март						

29.	«Веселые старты»	Организация спортивно- оздоровительно й деятельности	учащиеся, 1 – 4 кл.	20.03	Школа	Гагарин Н.Н. Мудрицына И.В.
30.	Изготовление и распространение бюллетеней «Мы за здоровый образ жизни»	Просветительск ая деятельность	учащиеся, 1 – 11 кл., родители	В течение месяца	Школа	Мудрицына И.В. Полухина Г.Б.
31.	Исследовательская работа «Подвижные игры - как средство формирования и совершенствования двигательных навыков в младшем школьном возрасте	Организация исследовательс кой деятельности	учащиеся 5 – 11 кл.	В течение года	Школа	Гагарин Н.Н.
Апрель						
32.	Первенство школы по футболу	Организация спортивно- оздоровительно й деятельности	учащиеся 7– 11 кл.	29.04	Школа	Гагарин Н.Н.

33.	Классный час «Здоровый образ жизни»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 – 11 кл.	15.04	Школа	кл.руководители
34.	Пополнение банка исследовательских работ	Организация исследовательской деятельности учащихся	учащиеся 5 – 11 кл.	В течение года	Школа	Полухина Г.Б. Мудрицына И.В.
35.	Диалог- игра «Путешествие в Страну Здоровья»	Просветительская деятельность	учащиеся 1-11 кл.	В течение месяца	Библиотека	Брагина Н.Г. (библиотекарь)

Май

36.	Выпуск школьной газеты «Правила здорового образа жизни. Советы на лето»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 – 11 кл., родители	19.05	Школа	Полухина Г.Б. Геймур Л.Л.
37.	Участие в районных соревнованиях	Организация спортивно – оздоровительной деятельности	учащиеся школы	В течение года		Гагарин Н.Н.
38.	Подготовка учащихся к сдаче норм ГТО	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся школы	В течение года		Гагарин Н.Н.

Июнь

39.	Мониторинг по сохранению и укреплению здоровья учащихся	Мониторинговые исследования	учащиеся 1 – 11 кл.	Первая неделя месяца	Школа	Гагарин Н.Н. Полухина Г.Б.