

ПАСПОРТ

проекта, представляемого на Волгоградский областной конкурс проектов местных инициатив в 2025 году по номинации "Детское" инициативное бюджетирование"

1. **Наименование проекта:** «Зона отдыха с элементами психологической разгрузки «Сделай паузу!»»
2. **Место реализации проекта:** 404471 Волгоградская область, поселок Красноярский, ул. Школьная 11;
3. **Наименование образовательной организации:** муниципальное казённое общеобразовательное учреждение Красноярская средняя школа Чернышковского муниципального района Волгоградской области»
4. **Краткое описание проекта:** Зона отдыха с элементами психологической разгрузки «Сделай паузу!», как часть развивающего и здоровьесберегающего пространства школы для обучающихся - это инновационный проект образовательного учреждения. Среди выявленных проблем отмечается отсутствие зон отдыха в школе, что усиливает серьёзные психологические нагрузки на участников образовательного процесса, провоцируя эмоционально - психологическое напряжение, и как следствие приводящее к быстрой утомляемости, усталости, стрессу. Современная психотерапия считает, что систематические сеансы релаксации и отдыха приносят огромную пользу для школьников, у которых резко возрос темп жизни. Среди острых проблем выделяется отсутствие места для отдыха, расслабления и восстановления сил, психологической разгрузки для особо уязвимых категорий: детей с ОВЗ, инвалидностью, рискогенных групп, а также отсутствие оборудованного пространства для комплексного решения задач психолога - педагогического и здоровьесберегающего сопровождения обучающихся школы, что не позволяет оказывать психологическую помощь и поддержку в полной мере, предупреждая усталость, стрессы и переутомление.

Ожидаемый результат: Зона отдыха с элементами психологической разгрузки - специально оборудованное пространство в школе, с оптимальными условиями для быстрого и эффективного самостоятельного снятия эмоционального перенапряжения, отдыха и восстановления работоспособности, а также для проведения психогигиенических, коррекционных, развивающих, обучающих мероприятий для детей и взрослых. Создание и оборудование в МКОУ

Красноярской СШ, рекреации 3 этажа, для учеников выступит элементом эмоционально - комфортной, помогающей, развивающей и здоровьесберегающей среды.

5. Объем средств на реализацию проекта:

№	Наименование бюджета	Объем средств, руб.
1	Областной	500 000
2	Чернышковский муниципальный район Волгоградской области	50 000

6. Срок реализации проекта: 01.12.2025 – 21.11.2026 г.

7. Количество обучающихся в МКОУ Красноярской СШ - 120 человек.

8. 3 графических изображения, включающих:

- Состояние объекта «До» (фото в формате JPG);
- Визуализация будущего проекта (фото в формате JPG);
- Смета проекта с перечнем работ и приобретаемого имущества (фото в формате JPG).

9. https://krasnoyarskaya.volgogradschool.ru/?section_id=87 Ссылка на страницу официального сайта муниципального казенного общеобразовательного учреждения Красноярской средней школы Чернышковского муниципального района Волгоградской области» на которой размещен полный комплект конкурсной документации по проекту.

Директор МКОУ Красноярской СШ



А.В. Власов