



Организация осуществляющая  
ИП Юмагулова Я.С.  
/Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ Красноярской СШ  
А.В. Власов

## МКОУ Красноярская СШ

Меню на 23 июня 2025 г.

№ рецептуры	Наименования блюда	Масса порции	белки	жиры	Углеводы	Энергетическая Ценность, Ккал
1	2	3	4	5	6	7
1(1)	Бутерброд со сливочным маслом	30/20	2.4	15.4	15.1	209
384(2)	Каша рисовая вязкая на молоке	250	7.1	12.0	57.0	369
943(3)	Чай чёрный с сахаром	180	0.2	0	13.5	52
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44
	Хлеб пшеничный в/с	30	2.5	0.4	10.8	57
	Всего	610	12.6	28.2	106.2	731
ОБЕД						
751	Огурцы свежие (нарезка)	60	0.6	0.1	2.1	12
ТТК53	Борщ со свежей капустой. Картофелем и фасолью	200	4.9	10.0	36.2	254
591	Гуляш	90	11.5	24.1	5.0	283
378	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	140/10	7.4	6.8	35.4	233
868(2)	Компот из смеси сухофруктов*	200	0.6	0	32.3	132
	Хлеб пшеничный	40	3.3	0.6	14.4	76
	Хлеб ржаной	40	2.8	0.5	17.0	84
	Всего	780	31.1	42.1	142.4	1074
	Итого за день	1390	43.7	70.3	248.6	1805



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.  
Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ Красноярской СШ  
А.В. Власов

### МКОУ Красноярская СШ

Меню на 24 июня 2025 г.

№ рецептуры	Наименования блюда	Масса порции	белки	жиры	Углеводы	Энергетическая Ценность, Ккал
1(1)	Бутерброд со сливочным маслом	30/20	2.4	15.4	15.1	209
384(2)	Каша пшеничная вязкая на молоке	250	8.2	12.5	39.7	348
943(3)	Чай чёрный с сахаром	180	0.2	0	13.5	52
	Хлеб пшеничный в/с	30	2.5	0.4	10.8	57
	Всего	510	13.3	28.3	79.1	666
ОБЕД						
79(3)	Салат из моркови со сметаной	60	1.1	1.7	9.1	56
206(3)	Суп картофельный с пшеном на к/б	200	11.0	8.0	16.5	167
608(1)	Биточки мясные из свинины с соусом	100/20	14.9	21	18.1	321
414(1)	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	140/10	5.2	7.8	32.7	222
	Сок мультифруктовый	200	0	0	23	92
	Хлеб пшеничный	40	3.3	0.6	14.4	76
	Хлеб ржаной	40	2.8	0.5	17.0	84
	Всего	810	38.3	39.6	130.8	1018
	Итого за день	1320	51.6	67.9	209.9	1684



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ Красноярской СШ  
А.В. Власов

## МКОУ Красноярская СШ

*Меню на 25 июня 2025 г.*

№ рецептуры	Наименования блюда	Масса порции	белки	жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, Ккал
1(1)	Бутерброд со сливочным маслом	30/20	2.4	15.4	15.1	209
384(2)	Каша овсяная вязкая на молоке	250	8.2	12.5	39.7	348
959	Какао с молоком	200	3.2	2.7	25	137
	Хлеб пшеничный в/с	30	2.5	0.4	10.8	57
	Всего	530	16.3	31.0	90.6	751
<b>ОБЕД</b>						
ТТК56	Салат овощной Свежесть	60	1.2	8.1	3.5	92
217(3)	Суп с макаронными изделиями и картофелем на к/б	200	2.4	2.8	16.5	101
592(2)	Печень, тушённая в соусе	100	20.1	8.1	3.9	169
299(2)	Картофельное пюре со сливочным маслом	140/10	3.2	10.5	20.8	190
944(2)	Чай с лимоном	200/7	0.5	0.2	15.1	57
	Хлеб пшеничный	40	3.3	0.6	14.4	76
	Хлеб ржаной	40	2.8	0.5	17.0	84
	Всего	797	33.5	30.8	91.2	769
	Итого за день	1327	49.8	61.8	181.8	1520



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.  
/Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ Красноярская СШ  
А.В. Власов

МКОУ Красноярская СШ

Меню на 26 июня 2025 г.

№ рецептуры	Наименования блюда	Масса порции	белки	жиры	Углеводы	Энергетическая Ценность, Ккал
1(1)	Бутерброд со сливочным маслом	30/20	2.4	15.4	15.1	209
384(2)	Каша ячневая вязкая на молоке	250	8.2	12.5	39.7	348
943(3)	Чай чёрный с сахаром	180	0.2	0	13.5	52
	Хлеб пшеничный в/с	30	2.5	0.4	10.8	57
	Яблоко	140	0.6	0.6	13.7	62
	Всего	700	13.9	28.9	92.8	728
ОБЕД						
751	Огурцы свежие (нарезка)	60	0.6	0.1	2.1	12
204(3)	Суп картофельный с рисом на к/б	200	2.4	3.0	18.1	109
618	Тефтели из мяса кур с соусом	100/40	23.9	17.2	9.5	289
708	Капуста тушеная	150	3.5	4.5	9.6	83
	Сок мультифруктовый	200	0	0	23	92
	Хлеб пшеничный	40	3.3	0.6	14.4	76
	Хлеб ржаной	40	2.8	0.5	17.0	84
	Всего	830	36.5	25.9	93.7	745
	Итого за день	1530	50.4	54.8	186.5	1473



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.  
/Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ Красноярская СШ  
А.В. Власов

МКОУ Красноярская СШ

Меню на 27 июня 2025 г.

№ рецептуры	Наименования блюда	Масса порции	белки	жиры	Углеводы	Энергетическая Ценность, Ккал
21	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	30/10/25	8.3	15.9	10.9	220
384(2)	Каша манная вязкая на молоке	250	8.2	12.5	39.7	348
943(3)	Чай чёрный с сахаром	180	0.2	0	13.5	52
	Хлеб пшеничный в/с	30	2.5	0.4	10.8	57
	Всего	525	19.2	28.8	74.9	677
ОБЕД						
59	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0.7	4.0	2.5	50
206(3)	Суп картофельный с горохом на к/б	200	5.8	5.5	18.9	148
	Котлета куриная	100	13.8	34.5	16.1	430
414(1)	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	140/10	5.2	7.8	32.7	222
944(2)	Чай с лимоном	200/7	0.5	0.2	15.1	57
	Хлеб пшеничный	40	3.3	0.6	14.4	76
	Хлеб ржаной	40	2.8	0.5	17.0	84
	Всего	797	32.1	53.1	116.7	1067
	Итого за день	1322	51.3	81.9	191.6	1744