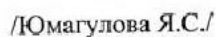


Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Огурцы свежие (нарезка)	60	100	12	15	ТТК53
Борщ со свежей капустой, картофелем и фасолью	200	250	254	254	591
Гуляш	90	100	283	283	378
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	140/10	180	233	279	868(2)
Компот из смеси сухофруктов*	200	200	132	132	ТТК78

Хлеб пшеничный	40	40	76	76	ТТК79
Хлеб ржаной	40	40	84	84	751
Всего	780	910	1074	1123	
Итого за день	1390	1560	1805	1897.7	



Меню на 10.06.2025 г.

Второй прием пищи

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	50	93	59
Суп картофельный с пшеном на к/б	200	250	167	167	206(3)
Котлета куриная по-домашнему	90	100/20	211	321	ТТК102
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	140/10	170/10	222	266	414(1)
Сок мультифруктовый	200	200	92	92	ТТК33
Хлеб пшеничный	40	40	76	76	ТТК78
Хлеб ржаной	40	40	84	84	ТТК79
Всего	780	930	902	1099.0	
Итого за день	1290	1480	1568	1808.7	



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Директор
МКОУ Красноярской СШ
А.В. Власов

МКОУ Красноярская СШ

Меню на 11.06.2025 г.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Бутерброд со сливочным маслом	30/20	30/20	209	209	1(1)
Каша овсяная вязкая на молоке	250	250	348	348	384(2)
Какао с молоком	200	200	137	137	959
Хлеб пшеничный в/с	30	50	57	95	ТТК78
всего	530	550	751	789	

Второй прием пищи

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	60	100	92	153	Ттк56
Суп с макаронными изделиями и картофелем на к/б	200	250	101	101	217
Печень, тушённая в соусе	100	100	169	169	592
Картофельное пюре со сливочным маслом	140/10	170/10	190	228	299
Чай с лимоном	200/7	200/7	57	57	944
Хлеб пшеничный	40	40	76	76	Ттк78
Хлеб ржаной	40	40	84	84	Ттк79
Всего	797	917	769	868	
Итого за день	1327	1467	1520	1657	

