



Директор  
МКОУ Красноярской СШ  
А.В. Власов

## МКОУ Красноярская СШ

Меню на 05 мая 2025 г.  
Завтрак первая неделя первый день

| Наименование блюда                   | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Салат из белокочанной капусты</i> | 100              | 100               | 90                  | 90                | 79        |
| <i>Котлета куриная Приоскольская</i> | 100              | 100               | 323                 | 323               | ТТК 138   |
| <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>    | 180              | 180               | 279                 | 279               | 378       |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i>       | 200/7            | 200/7             | 57                  | 57                | 944       |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>            | 50               | 50                | 95                  | 95                | ТТК 35    |
| Итого                                | 637              | 637               | 844                 | 844               |           |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140              | 140               | 62                  | 62                | 847       |
| Итого                | 777              | 777               | 906                 | 906               |           |



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ Красноярской СШ  
А.В. Власов

### МКОУ Красноярская СШ

Меню на 06 мая 2025 г.

Завтрак первая неделя второй день

| Наименование блюда                                      | Масса порции        |                      | Калорийность, ккал. |                      | № рецепта |
|---------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|-----------|
|                                                         | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет |           |
| <i>Борщ со свеж. капустой,<br/>картофелем и фасолью</i> | 250                 | 250                  | 254                 | 254                  | ТТК 53    |
| <i>Компот из смеси сухофруктов</i>                      | 200                 | 200                  | 80                  | 80                   | 868       |
| <i>Пирожок печёный с<br/>конфитюром</i>                 | 100                 | 100                  | 243                 | 243                  | ТТК 98    |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>                               | 50                  | 50                   | 95                  | 95                   | ТТК 35    |
|                                                         |                     |                      |                     |                      |           |
| Итого                                                   | 600                 | 600                  | 672                 | 672                  |           |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции        |                      | Калорийность, ккал. |                      | № рецепта |
|----------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|-----------|
|                      | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет |           |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140                 | 140                  | 62                  | 62                   | 847       |
|                      |                     |                      |                     |                      |           |
| Итого                | 740                 | 740                  | 734                 | 734                  |           |



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ Красноярской СШ  
А.В. Власов

## МКОУ Красноярская СШ

Меню на 07 мая 2025 г.

Завтрак первая неделя третий день

| Наименование блюда                 | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта     |
|------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|---------------|
|                                    | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |               |
| <b>Салат овощной Свежесть</b>      | <b>100</b>       | <b>100</b>        | <b>115</b>          | <b>115</b>        | <b>ТТК 56</b> |
| <b>Гуляш</b>                       | <b>120</b>       | <b>120</b>        | <b>334</b>          | <b>334</b>        | <b>591</b>    |
| <b>Макаронные изделия отварные</b> | <b>180</b>       | <b>180</b>        | <b>231</b>          | <b>231</b>        | <b>688</b>    |
| <b>Чай с сахаром и лимоном</b>     | <b>207</b>       | <b>207</b>        | <b>57</b>           | <b>57</b>         | <b>944</b>    |
| <b>Хлеб пшеничный в/с</b>          | <b>50</b>        | <b>50</b>         | <b>95</b>           | <b>95</b>         | <b>ТТК 35</b> |
| <b>Итого</b>                       | <b>657</b>       | <b>657</b>        | <b>832</b>          | <b>832</b>        |               |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта  |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|------------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |            |
| <b>Фрукты свежие</b> | <b>140</b>       | <b>140</b>        | <b>62</b>           | <b>62</b>         | <b>847</b> |
|                      |                  |                   |                     |                   |            |
| <b>Итого</b>         | <b>797</b>       | <b>797</b>        | <b>894</b>          | <b>894</b>        |            |

