



Директор  
МКОУ Красноярской СШ  
А.В. Власов

**МКОУ Красноярская СШ**

**Меню на 17 февраля 2025 г.  
Завтрак первая неделя первый день**

| Наименование блюда                   | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта      |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|----------------|
|                                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |                |
| <b>Салат из белокочанной капусты</b> | <b>100</b>       | <b>100</b>        | <b>90</b>           | <b>90</b>         | <b>79</b>      |
| <b>Котлета куриная Приоскольская</b> | <b>100</b>       | <b>100</b>        | <b>323</b>          | <b>323</b>        | <b>ТТК 138</b> |
| <b>Каша гречневая рассыпчатая</b>    | <b>180</b>       | <b>180</b>        | <b>279</b>          | <b>279</b>        | <b>378</b>     |
| <b>Чай с сахаром и лимоном</b>       | <b>200/7</b>     | <b>200/7</b>      | <b>57</b>           | <b>57</b>         | <b>944</b>     |
| <b>Хлеб пшеничный в/с</b>            | <b>50</b>        | <b>50</b>         | <b>95</b>           | <b>95</b>         | <b>ТТК 35</b>  |
| <b>Итого</b>                         | <b>637</b>       | <b>637</b>        | <b>844</b>          | <b>844</b>        |                |

**Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)**

| Наименование блюда   | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта  |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|------------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |            |
| <b>Фрукты свежие</b> | <b>140</b>       | <b>140</b>        | <b>62</b>           | <b>62</b>         | <b>847</b> |
| <b>Итого</b>         | <b>777</b>       | <b>777</b>        | <b>906</b>          | <b>906</b>        |            |



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ Красноярской СШ  
А.В. Власов

### МКОУ Красноярская СШ

Меню на 18 февраля 2025 г.  
Завтрак первая неделя второй день

| Наименование блюда                                      | Масса порции        |                      | Калорийность, ккал. |                      | № рецепта |
|---------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|-----------|
|                                                         | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет |           |
| <i>Борщ со свеж. капустой,<br/>картофелем и фасолью</i> | 250                 | 250                  | 254                 | 254                  | ТТК 53    |
| <i>Компот из смеси сухофруктов</i>                      | 200                 | 200                  | 80                  | 80                   | 868       |
| <i>Пирожок печёный с<br/>конфитюром</i>                 | 100                 | 100                  | 243                 | 243                  | ТТК 98    |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>                               | 50                  | 50                   | 95                  | 95                   | ТТК 35    |
|                                                         |                     |                      |                     |                      |           |
| Итого                                                   | 600                 | 600                  | 672                 | 672                  |           |

#### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции        |                      | Калорийность, ккал. |                      | № рецепта |
|----------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|-----------|
|                      | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет |           |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140                 | 140                  | 62                  | 62                   | 847       |
|                      |                     |                      |                     |                      |           |
| Итого                | 740                 | 740                  | 734                 | 734                  |           |



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ Красноярской СШ  
А.В. Власов

## МКОУ Красноярская СШ

Меню на 19 февраля 2025 г.  
Завтрак первая неделя третий день

| Наименование блюда                 | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                    | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Салат овощной Свежесть</i>      | 100              | 100               | 115                 | 115               | ТТК 56    |
| <i>Гуляш</i>                       | 120              | 120               | 334                 | 334               | 591       |
| <i>Макаронные изделия отварные</i> | 180              | 180               | 231                 | 231               | 688       |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i>     | 207              | 207               | 57                  | 57                | 944       |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>          | 50               | 50                | 95                  | 95                | ТТК 35    |
| <b>Итого</b>                       | <b>657</b>       | <b>657</b>        | <b>832</b>          | <b>832</b>        |           |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140              | 140               | 62                  | 62                | 847       |
|                      |                  |                   |                     |                   |           |
| <b>Итого</b>         | <b>797</b>       | <b>797</b>        | <b>894</b>          | <b>894</b>        |           |



Директор  
МКОУ Красноярской СШ  
А.В. Власов



## МКОУ Красноярская СШ

Меню на 20 февраля 2025 г.  
Завтрак первая неделя четвертый день

| Наименование блюда                               | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|--------------------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                                  | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i> | 250              | 250               | 130                 | 130               | 208       |
| <i>Какао с молоком</i>                           | 200              | 200               | 137                 | 137               | 959       |
| <i>Сдоба с творогом</i>                          | 100              | 100               | 244                 | 244               | ТТК 99    |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>                        | 50               | 50                | 95                  | 95                | ТТК 35    |
|                                                  |                  |                   |                     |                   |           |
| Итого                                            | 600              | 600               | 606                 | 606               |           |

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140              | 140               | 62                  | 62                | 847       |
|                      |                  |                   |                     |                   |           |
| Итого                | 740              | 740               | 668                 | 668               |           |



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ Красноярской СШ  
А.В. Власов

## МКОУ Красноярская СШ

Меню на 21 февраля 2025 г.  
Завтрак первая неделя пятый день

| Наименование блюда                 | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                    | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Салат из квашеной капусты</i>   | 100              | 100               | 82                  | 82                | 81        |
| <i>Филе пангасиуса припущенное</i> | 100              | 100               | 176                 | 176               | 488       |
| <i>Пюре картофельное</i>           | 180              | 180               | 168                 | 168               | 694       |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i>     | 200/7            | 200/7             | 57                  | 57                | 944       |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>          | 50               | 50                | 95                  | 95                | ТТК 35    |
| Итого                              | 637              | 637               | 578                 | 578               |           |

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140              | 140               | 62                  | 62                | 847       |
|                      |                  |                   |                     |                   |           |
| Итого                | 777              | 777               | 640                 | 640               |           |