



Директор
МКОУ Красноярской СШ
А.В. Власов

МКОУ Красноярская СШ

Меню на 20 января 2025 г.
Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100	100	90	90	79
<i>Котлета куриная Приоскольская</i>	100	100	323	323	ТТК 138
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	180	279	279	378
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/7	200/7	57	57	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	637	637	844	844	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
Итого	777	777	906	906	



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Директор
МКОУ Красноярской СШ
А.В. Власов

МКОУ Красноярская СШ

Меню на 21 января 2025 г.

Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью</i>	250	250	254	254	ТТК 53
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	200	80	80	868
<i>Пирожок печёный с конфитюром</i>	100	100	243	243	ТТК 98
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	672	672	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
Итого	740	740	734	734	



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Директор
МКОУ Красноярской СШ
А.В. Власов

МКОУ Красноярская СШ

Меню на 22 января 2025 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	115	115	ТТК 56
Гуляш	120	120	334	334	591
Макаронные изделия отварные	180	180	231	231	688
Чай с сахаром и лимоном	207	207	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	657	657	832	832	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	140	140	62	62	847
Итого	797	797	894	894	



Директор
МКОУ Красноярской СШ
А.В. Власов

МКОУ Красноярская СШ

Меню на 23 января 2025 г.
Завтрак первая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i>	250	250	130	130	208
<i>Какао с молоком</i>	200	200	137	137	959
<i>Сдоба с творогом</i>	100	100	244	244	ТТК 99
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	606	606	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
Итого	740	740	668	668	



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Директор
МКОУ Красноярской СШ
А.В. Власов

МКОУ Красноярская СШ

Меню на 24 января 2025 г.

Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из квашеной капусты</i>	100	100	82	82	81
<i>Филе пангасиуса припущенное</i>	100	100	176	176	488
<i>Пюре картофельное</i>	180	180	168	168	694
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/7	200/7	57	57	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	637	637	578	578	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
Итого	777	777	640	640	