

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо | ТТК42  | Котлета куриная               | 100      | 55   | 430          | 13.8  | 34.5 | 16.1     |
|            | напиток   | 943    | Чай с сахаром                 | 200      | 4    | 56           | 0.6   | 0.2  | 14.8     |
|            | хлеб      |        | Хлеб пшеничный в/с            | 50       | 5    | 95           | 4.1   | 0.7  | 18.0     |
|            | гор.блюдо | 378    | Каша гречневая рассыпчатая    | 180      | 20   | 279          | 8.9   | 8.1  | 42.5     |
|            | закуска   | 79     | Салат из белокочанной капусты | 100      | 10   | 90           | 1.6   | 5.1  | 9.4      |
| Завтрак 2  |           |        |                               |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                               |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                               |          |      |              |       |      |          |
| Обед       |           |        |                               |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                               |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                               |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                               |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                               |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                               |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                               |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                               |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                               |          |      |              |       |      |          |

Организация осуществляющая  
питание:

ИП Юмагулова Я.С.

МКОУ Красноярская СШ

Согласовано директор школы

Власов А.В.